



## Herzliche Einladung für alle Frauen ab 35+

Das Training ist ideal um im Winter fit zu bleiben. Denn wer sich regelmässig bewegt, bleibt körperlich und geistig in Form.

**Wann:** Ab dem **14. Oktober 19**, jeden Montag, von 20.00 bis 21.45 Uhr

**Wo:** **Turnhalle Färberacker** in Unterkulm

**Was:** Training, Kraft, Beweglichkeit, Koordination und Burner Games - Spiel und Spass, ein Programm des STV und der SUVA

**Wer:** Für alle Frauen ab 35 Jahren  
Keine Mitgliedschaft im Verein, keine Verpflichtungen,  
keine Anmeldung, einfach vorbeikommen.

**Wieviel:** Fr. 5.00 pro Abend für Nichtmitglieder

Wir freuen uns auf dich!

STV Unterkulm / Frauen